

ZUMBA Lundi 18h45-19h45 SALLE POLYVALENTE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE MARDI 19h40-20h40 COMPLEXE SPORTIF	CARDIOGYM JEUDI 18h30-19h15 COMPLEXE SPORTIF	PILATES MARDI 18h-18h45 Débutant MARDI 18h50-19h35 intermédiaire COMPLEXE SPORTIF	JEUDEI 19h15 debutant	Cours du 5 Sept au 29 Juin Pas cours : du 31 Oct au 6 Nov, du 18 dec au 2 jan, du 6 Feb au 20 fev, du 10 Avril au 24 Avril
--	---	---	---	------------------------------	---

PLANNING 2022-2023 AGYT SEVRES ANXAUMONT

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN
1 JE	1 SA	1 MA	1 JE RENFO/PILATES	1 DI	1 ME CARDIOGYM	1 ME CARDIOGYM	1 SA	1 LU Férié	1 JE RENFO/PILATES
2 VE	2 DI	2 ME	2 VE	2 LU ZUMBA	2 JE RENFO/PILATES	2 JE RENFO/PILATES	2 DI	2 MA PILATES/RENFO/B&M	2 VE
3 SA	3 LU ZUMBA	3 JE	3 SA	3 MA PILATES/RENFO/B&M	3 VE	3 VE	3 LU ZUMBA	3 ME CARDIOGYM	3 SA
4 DI	4 MA PILATES/RENFO/B&M	4 VE	4 DI	4 ME CARDIOGYM	4 SA	4 SA	4 MA PILATES/RENFO/B&M	4 JE RENFO/PILATES	4 DI
5 LU ZUMBA	5 ME CARDIOGYM	5 SA	5 LU ZUMBA	5 JE RENFO/PILATES	5 DI	5 DI	5 ME CARDIOGYM	5 VE	5 LU Férié Pentecôte
6 MA PILATES/RENFO/B&M	6 JE RENFO/PILATES	6 DI	6 MA PILATES/RENFO/B&M	6 VE	6 LU	6 LU ZUMBA	6 JE RENFO/PILATES	6 SA	6 MA PILATES/RENFO/B&M
7 ME CARDIOGYM	7 VE	7 LU ZUMBA	7 ME CARDIOGYM	7 SA	7 MA	7 MA PILATES/RENFO/B&M	7 VE	7 DI	7 ME CARDIOGYM
8 JE RENFO/PILATES	8 SA	8 MA PILATES/RENFO/B&M	8 JE RENFO/PILATES	8 DI	8 ME	8 ME CARDIOGYM	8 SA	8 LU Férié	8 JE RENFO/PILATES
9 VE	9 DI	9 ME CARDIOGYM	9 VE	9 LU ZUMBA	9 JE	9 JE RENFO/PILATES	9 DI	9 MA PILATES/RENFO/B&M	9 VE
10 SA	10 LU ZUMBA	10 JE RENFO/PILATES	10 SA	10 MA PILATES/RENFO/B&M	10 VE	10 VE	10 LU Férié	10 ME CARDIOGYM	10 SA
11 DI	11 MA PILATES/RENFO/B&M	11 VE Férié	11 DI	11 ME CARDIOGYM	11 MA	11 SA	11 ME	11 JE RENFO/PILATES	11 DI
12 LU ZUMBA	12 ME CARDIOGYM	12 SA	12 LU ZUMBA	12 JE RENFO/PILATES	12 DI	12 DI	12 ME	12 VE	12 LU ZUMBA
13 MA PILATES/RENFO/B&M	13 JE RENFO/PILATES	13 DI	13 MA PILATES/RENFO/B&M	13 VE	13 LU	13 LU ZUMBA	13 JE	13 SA	13 MA PILATES/RENFO/B&M
14 ME CARDIOGYM	14 VE	14 LU ZUMBA	14 ME CARDIOGYM	14 SA	14 MA	14 MA PILATES/RENFO/B&M	14 VE	14 DI	14 ME CARDIOGYM
15 JE RENFO/PILATES	15 SA	15 MA PILATES/RENFO/B&M	15 JE RENFO/PILATES	15 DI	15 ME	15 ME CARDIOGYM	15 SA	15 LU ZUMBA	15 JE RENFO/PILATES
16 VE	16 DI	16 ME CARDIOGYM	16 VE	16 LU ZUMBA	16 JE	16 JE RENFO/PILATES	16 DI	16 MA PILATES/RENFO/B&M	16 VE
17 SA	17 LU ZUMBA	17 JE RENFO/PILATES	17 SA	17 MA PILATES/RENFO/B&M	17 VE	17 VE	17 LU	17 ME CARDIOGYM	17 SA
18 DI	18 MA PILATES/RENFO/B&M	18 VE	18 DI	18 ME CARDIOGYM	18 SA	18 SA	18 MA	18 JE Férié	18 DI
19 LU ZUMBA	19 ME CARDIOGYM	19 SA	19 LU	19 JE RENFO/PILATES	19 DI	19 DI	19 ME	19 VE	19 LU ZUMBA
20 MA PILATES/RENFO/B&M	20 JE RENFO/PILATES	20 DI	20 MA	20 VE	20 LU ZUMBA	20 LU ZUMBA	20 JE	20 SA	20 MA PILATES/RENFO/B&M
21 ME CARDIOGYM	21 VE	21 LU ZUMBA	21 ME	21 SA	21 MA PILATES/RENFO/B&M	21 MA PILATES/RENFO/B&M	21 VE	21 DI	21 ME CARDIOGYM
22 JE RENFO/PILATES	22 SA	22 MA PILATES/RENFO/B&M	22 JE	22 DI	22 ME CARDIOGYM	22 ME CARDIOGYM	22 SA	22 LU ZUMBA	22 JE RENFO/PILATES
23 VE	23 DI	23 ME CARDIOGYM	23 VE	23 LU ZUMBA	23 JE RENFO/PILATES	23 JE RENFO/PILATES	23 DI	23 MA PILATES/RENFO/B&M	23 VE
24 SA	24 LU ZUMBA	24 JE RENFO/PILATES	24 SA	24 MA PILATES/RENFO/B&M	24 VE	24 VE	24 LU ZUMBA	24 ME CARDIOGYM	24 SA
25 DI	25 MA PILATES/RENFO/B&M	25 VE	25 DI	25 ME CARDIOGYM	25 SA	25 SA	25 MA PILATES/RENFO/B&M	25 JE RENFO/PILATES	25 DI
26 LU ZUMBA	26 ME CARDIOGYM	26 SA	26 LU	26 JE RENFO/PILATES	26 DI	26 DI	26 ME CARDIOGYM	26 VE	26 LU ZUMBA
27 MA PILATES/RENFO/B&M	27 JE RENFO/PILATES	27 DI	27 MA	27 VE	27 LU ZUMBA	27 LU ZUMBA	27 JE RENFO/PILATES	27 SA	27 MA PILATES/RENFO/B&M
28 ME CARDIOGYM	28 VE	28 LU ZUMBA	28 ME	28 SA	28 SA	28 MA PILATES/RENFO/B&M	28 VE	28 DI	28 ME CARDIOGYM
29 JE RENFO/PILATES	29 SA	29 MA PILATES/RENFO/B&M	29 JE	29 DI	29 DI	29 ME CARDIOGYM	29 SA	29 LU Férié	29 JE RENFO/PILATES
30 VE	30 DI	30 ME CARDIOGYM	30 VE	30 LU ZUMBA	30 LU ZUMBA	30 JE RENFO/PILATES	30 DI	30 MA PILATES/RENFO/B&M	30 VE
31 LU	31 LU	31 SA	31 SA	31 MA PILATES/RENFO/B&M	31 MA PILATES/RENFO/B&M		31 DI	31 ME CARDIOGYM	

RENFO / PILATES

ZUMBA

CARDIOGYM

PILATES / RENFO / BODY&MIND