



Association Gym Tonic Sèvres Anxaumont

BULLETIN D'INSCRIPTION 2022-2023

NOUVELLE ADHERENTE le / / 2022

NOM, Prénom _____

Ville _____ Code postal _____

Email _____ @ _____ Portable _____

Votre taille de Tshirt : XS S M L XL XXL

Je choisis mon ou mes cours en cochant les cases ci-dessous.

Nos cours de renfo sont victimes de leur succès, aussi, afin que tout le monde puisse pratiquer dans les meilleures conditions, nous vous demandons de choisir un des cours, mardi ou jeudi, et de ne pas changer, sauf demande exceptionnelle devant être validée par le bureau.

Les chèques sport, chèques vacances ne sont plus acceptés.

Nous offrons 10€ en cas de parrainage d'un(e) nouveau(elle) adhérent(e).

Je parraine: NOM _____ Prénom _____

Cours et tarifs 2022-2023

Zumba Renfo Cardio Body & Mind Pilates

HORS PILATES

1 cours 93€

2 cours 133€

3 cours et + 153€

Pilates 123€

Pilates + 1 cours 163€

Pilates + 2 cours 183€

Pilates + 3 cours et + 203€

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
SALLE POLYVALENTE	DOJO	DOJO	DOJO
18H45 – 19H45 <input type="checkbox"/> ZUMBA	18H00 – 18H45 <input type="checkbox"/> PILATES DEBUTANT	18h45 – 19H45 <input type="checkbox"/> CARDIO GYM	18h30 – 19H15 <input type="checkbox"/> RENFO
	18H50 – 19H35 <input type="checkbox"/> PILATES INTERMEDIAIRE		19H15 – 20H00 <input type="checkbox"/> PILATES DEBUTANT
	19H40 – 20H25 <input type="checkbox"/> RENFO		
	20H30 – 21H30 <input type="checkbox"/> BODY & MIND		

JE SOUHAITE REGLER EN 3 FOIS (15/10/22 – 15/12/22 – 15/02/23)

Informations, dossier et attestation employeur à télécharger sur www.agyt86.fr

Dossier à remettre complet lors de la journée des associations ou à envoyer à :

Dominique LIEGE - 16 chemin de la Brunetterie - 86800 Sèvres-Anxaumont

DROIT À L'IMAGE (adultes et mineurs)

Je soussigné (père/mère/tuteur) : _____
autorise à titre gratuit l'association AGYT à publier et diffuser les photos/vidéos de moi ou (mon enfant),
NOM, Prénom _____
prises au cours de la saison 2022-2023.
Fait à _____ Le _____
Signature

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné (père/mère/tuteur) : _____
autorise mon enfant NOM, Prénom _____
à pratiquer la ZUMBA proposée par l'AGYT, pour la saison 2022-2023.
Fait à _____ Le _____
Signature

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

1 – **ADMISSION** Les cours de Zumba sont autorisés et gratuits pour les jeune de 14 à 18 ans, les moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Les inscriptions aux séances Zumba, Cardio (HORS PILATES et RENFO) ne sont pas figées, si vous ne pouvez pas venir l'un des cours auxquels vous êtes inscrit(e), vous pouvez venir une autre séance. Cependant, dans l'intérêt de tous, nous vous demandons de respecter le nombre de séances pour lequel vous avez adhéré. Toute demande particulière doit être faite auprès des membres du bureau lors des cours ou bien par mail à l'adresse suivante : agyt86@gmail.com. Anne est notre professeur, elle ne gère pas les inscriptions ni les demandes diverses.

2 – **DEROULEMENT DES COURS** Afin de respecter la propreté des salles qui sont gracieusement mises à notre disposition, il est impératif de vous munir de chaussures de sport propres, uniquement réservées à l'usage des cours. Un tapis de sol est nécessaire à la pratique du Cardio, Renfo, Body&Mind et du Pilates. Pour votre confort, pensez à apporter une bouteille d'eau et une serviette.

3- Aucun remboursement ne pourra excéder 25% du montant de la cotisation.

Fait à _____ Le _____
Signature, précédée de « pris connaissance et accepté »

Les données nominatives collectées par le présent bulletin d'adhésion sont destinées exclusivement à l'association AGYT. Conformément à la loi «informatique et libertés» du 06/01/1978 vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit auprès de l'association en adressant un mail au siège de l'association. Pour tout renseignement : agyt86@gmail.com

LISTE DES DOCUMENTS A REMETTRE IMPERATIVEMENT (tout dossier incomplet ne pourra pas être validé)

- Le Bulletin d'inscription complété
- Le Certificat médical ZUMBA / FITNESS / PILATES pour les nouveaux adhérents (pour les anciens adhérents, le certificat reste valable durant 3 ans, mais vous devez remplir un questionnaire de santé à télécharger sur le site www.agyt86.fr, à dater et signer, et à joindre au dossier)
- Le « Droit à l'image » rempli, daté et signé (ci-dessus)
- L'Autorisation parentale pour les mineurs remplie, datée et signée (ci-dessus)
- Le règlement intérieur daté et signé (ci-dessus)
- Le règlement par chèque à l'ordre de l'association AGYT

APRES INSCRIPTION, VOUS DISEPOSEZ DE 21 JOURS POUR COMPLETER VOTRE DOSSIER ET VALIDER VOTRE CERTIFICAT MEDICAL. PASSE CE DELAI, IL N'Y AURA PAS D'ACCES POSSIBLE AUX COURS SANS CERTIFICAT MEDICAL VALIDE.



QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

SAISON 2022-2023



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Nom, Prénom :

Fait à : _____ Le : _____ Signature :